



Режим дня в холодный период года в МБДОУ № 9 « Родничок»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Средняя подгруппа</i>	<i>Старше-подготовительная подгруппа</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку , завтрак	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40-8.55
Организованная деятельность	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке , прогулка	10.10-11.45	10.10-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12,05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка ко сну , дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём , самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Уход детей домой	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00